

* ماجُو مع فراولة (طبيعي)

* قانيليا مع أناناس

ایستری فودز EASTERN FOODS

🖈 برتقال مع ليمون

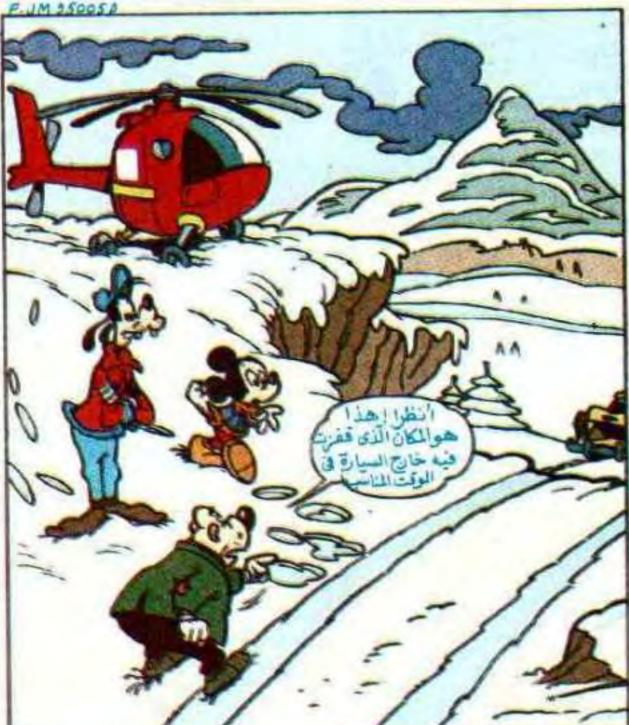
(غنی بقیتامین سی)

* بيج شارك (عائلي)

الإدارة العامة وقطاع التسويق : ١ ش مصطفى عمر من شارع الدويدار - حدائق القبة ت : ٢٨٥٨٧٦١ فاكس : ٢٨٥٨٧٦١

A













للمن عبا هذا .. ق الإسماء لما ق من مسلع حدال بن الحالة من المن المن قد المعالات المعالم الما المعالم ا



تحوّل البحر منذ سنوات عديدة إلى صيدلية حقيقية .. وهاهى بعض الأمثلة

مادة قرنئة ـ من درع كائز





"السرطان" البحرى وتستعمل في المساعدة على إلتنام البشرة التى تعرضت لحروق كبيرة - أمَّا المرجان ، فيمكن زرعه على العظام ، فتهضمه العظمة وتعيد تكوين نفسها.

- ويستخرج الصدف من القوقعة الخارجية للمحّار ، لعمل جذور للأسنان.

ويقوم حاليا بعض الباحثين بالمعهد القومى للصحة والأبحاث الطبية بفرنسا، بممارسة الغوص تحت المياه ..

الأعشاب ، لاستخراج منها بعض الجزئيات ، لإدخالها ضمن علاج بعض الإمراض .. فكيف يفعلون ذلك ؟ إنهم ينتقون من بين الاعشباب الموجودة في قاع البحار، تلك التي لا تغطيها الطحالب . لماذا ؟ لأن ذلك يعنى أن العشب ، يفرز مادة تحميه من الطفيليات المختلفة (ديدان، عش غراب ، الخ) .. وبالتالي قد يكون مفيدا لعلاج الإنسان.

ولانتاج أنواع جديدة من المضادات الحبوية تستخرج

الجزئيات ثم تختبر في المعمل ... وقد ثبت بالفعل أن بعضها يشفى من الأمراض الجلدية! وبعد معالجة الجزئيات بشكل طبي تدخل في تكوين المراهم والحبوب .. وسوف يتم أيضا عمل مضادات حبوبة منها وتعتبر هذه الخطوة تقدما علميا كبيرا لانه قد اصبح من الضروري إيجاد مضادات حيوية حديدة لأن الحالية منها لم تعد ناجحة كما كان العهد بها

₩ سىوات

هو الوقت الذي إستغرقته رجاجة لتعبر المحيط الاطلنطي قذف بها أحد الطلبة من الساحل الشرقى للولايات المتحدة لتستقر بعد سبع سنوات على إحدى شواطيء فرنسا وقد وضع الطالب بداخلها مبلغ دولارا واحدا وعنوانه حتى يرسل له الرد من يعشر على الزجاجة حتى يعرف الوقت الذي عبرت فيه الاطلنطي

اَ وَاقْقَ. الْإِ الْوَاقِقِ.

قبادل الكتب بين الأصدقاء

نسبة التابيد ١٠٠ ٪ بشرط إعادة الكتب لأصحابها

اوافق : إن تبادل الكتب فكرة جيدة بشرط الا ننسى ان

امنية عادل الشيوى ـ القاهرة

اوافق : إن تبادل الكتب يجعلنا غير مضطرين لشرائها بالاضافة الى اننا نتعرف على العديد من الكتاب

احمد عبدالشافي ـ الهرم

اوافق : لان لي اصدقاء ليس لديهم كتب كثيرة وبهذه الطريقة سيتمكنون من قراءة كتب كثيرة ، ولكن بشرط إعادتها لاصحابها . امل عبدالوهاب _ المعادي

اوافق : انها فرصة لقراءة كتب كثيرة بخلاف مالدينا من كتب، وهي فكرة جيدة خاصة لمن يحبون القراءة.

منى عبدالقادر - الهرم

اوافق: بشرط إعادتها وبنفس حالتها لان إتلاف الكتب امر مزعج .

خالد يونس قاسم _ الاسكندرية

اوافق ؛ إنها فكرة رائعة حيث اننا سنقرا كتبا ليست عندنا او لانعرفها بالاضافة الى أن أصدقاءنا يكونون سعداء عندما نتبادل الكتب سويا .

منى مجدى سعيد ـ العجوزة

أفكار ذهبية

١- يد لحمل كرتون الرسم الكبير

ليس من السهل حمل كرتونة الرسم الكبيرة .. ولكن هناك حل: احضر خيطا سميكا وأربطه بعقدة متينة ثم أمسك ناحيتي الخيط بيد واحدة وادخل الطرفين في ركني الكرتونة.



ي خيال ماته لساتات نافذتك

تحب الطيور أوراق النباتات الخضراء، فإذا كنت تزين نافذتك بنبات وتربد الحفاظ علبه يمكنك اللجوء لأسلوب خيال المأته: قص من الورق الاسود السميك وجه قط وعلقه بجانب النبات!



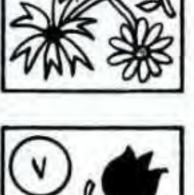
٣- ممحاة نظيفة

إذا بدأ لون الممحاة بتغير واتسخت من شدة الاستعمال بمكنك تحديد شكلها: إفركها بقوة على قطعة من النسيج الخشن (ينطلون چينز قديم مثلا) أو على قطعة من ورق

ياتة الزهور

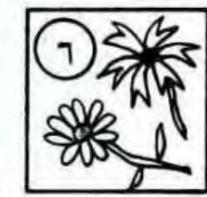












يريد "تاك" عمل باقة زهور مكونة من خمسة زهور مختلفة من مربعين فقط فما هما هذين المربعين ؟

بداية وكالية























































عام المام ا







انشی CRUNCHY

انندی بطاطس CRUNCHY کرانشی کذا میبزه.







۱۸ شارع مصدق الدفق الجست مسدق ۱۳۸۰ الهندسين تاد ۹۲ ۹۲۰ - ۳۲۱ م قالس: ۳۲۹۳۷۸۷ تاس ۱۳۹۲۲۳ ساتاك عرض شارع السودان المهندسان

سه شاع السودان/المهندسان با دا ۲۱۰۳٤۱/۷۱۰۳۲۰









































شعرك الذي يستجر في النجو

تتعتع راسك بحماية طبيعية بفضل شعرك الذى يبلغ فى العتوسط عدد ٧٥٠٠٠ شعرة اوهى تنمو بمعدل سنتيعتر واحد فى الشهر .

الرنتان : أكثر من ١٠٠م' من المويصلات الرنوية

شيء لا يصدق الديدو انه اذا وضعنا جنبا إلى جنب مجموع الحويصلات الرثوية التي تتعدى الثلاثمائة وخمسين مليون (٣٥٠ مليون) حويصلة التي تتكون منها رئتا الإنسان . ستكون مساحتها مئة متر مربع .. الى حديقة جعيلة . اليس كذلك الم



الملد .. له وزن

وزن جلد الإنسان البالغ يعادل ؛ كيلوجرامات .. اما من حيث المساحة فيمكن لجلد طفل ان يغطى مساحة ١٠٥ م ، وبالنسبة للبالغ تصل هذه المساحة إلى ٢م٠ .

ثلاثة شهور

ظفر جدید کل

تلاتة شعور

مللی یومیا ای مایعادل ٦ . ٥ سم

في العام . يمكننا القول بان

الظفر الجديد تماما يحتاج إلى

إذا نما الظفر بمتوسط ١٥,٠٠

نکان و ۱۳ سنة

بالتاكيد تعرف ان فكى الإنسان بهما ٣٧ سنة وضرس: الإنسان بهما ٣٧ سنة وضرس: المامية قاطعة و ٤ انياب (للتمزيق) وتضاف إليها ٨ ضروس ضروس امامية دم ٨ ضروس كبيرة و ٤ ضروس "عقل" .. من أجل مضع الطعام وسحقه ا







تلب البنة عام

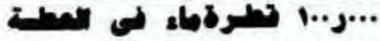
العمر الإفتراضي لقلب الإنسان هو مئة عام ، بل واكثر . وفي حالة الراحة ينبض القلب مابين ٦٠ و ٧٠ نبضة في الدقيقة اي مايمثل تدفقا دمويا بمعدل ٦ لترات من الدم في الدقيقة ، أو مايساوي ٣٦٠ لترا في الساعة ا

جسماك مثل الآلة الكبيرة .. به ٢٠٠ عضلة ، ويتكون من ٧٠٪ من الماء وبه ٥ لترات من الدم تعمل على إستمرار عمل الآلة ! وماذا ايضا ؟

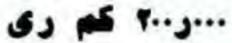
ماذا أيضا؟ وكم كبير من الماء

یتکون جسمنا من ۷۰٪ من الماء ای مایساوی ۱۵ لترا بالنسبة لشخص یزن ۷۰ کیلوجراما!





عندما نعطس فنحن لا نكتفى بإطلاق تيار هوائي يبلغ سرعته ١٥٠ كم في الساعة . لكن مع كل عطسة نخرج نحو مئة الف قطرة من المخاط والجرائيم .. لذلك فالمنديل مهم !



شيء يصعب تخيله ؛ طول الشعيرات الدموية اللازمة لنقل ؛ أو ٥ لترات من الدم (وهي الكمية الضرورية لحسن اداء جسم الإنسان لوظائفه) يبلغ في مجموعه ٢٠٠٠،٠٠٠ كيلومتر

يتكون جسمنا من ٢٢٠ مليارا من الخلايًا وكلها لها وظائف محددة : بعضها تقاوم الامراض وغيرها تتولى إفراز مواد كيمياوية وبعضها الآخر يلعب دورا هاما في افكارنا وعواطفنا او يوجه حركاتنا .

أكثر بن ٢٠٠ عظية

يحتوى جسم الإنسان البالغ على ٢٠٦ غظمة اصغرها موجودة في الاذن ولا تتعدى الثلاثة ملليمترات اما اكبرها فهي عظمة الفخذ التي تمثل نحو ربع طول الإنسان





أكثر من ٦٠٠ مطلة من أجل التحرك

نعم ، تحريك ذراعيك وساقيك وإبتسامتك وعملية الهضم لهى معدتك وكل حركات جسمك تحتاج إلى اكثر من ٦٠٠ عضلة .. فعك وحده محاط بمجموعتين من العضلات يبلغ عدد كل منها ١١ عضلة !

Editoril Ed













































































المه في













MEDO®

شركة مسيد و للصناعات ألغ ألب مع ١٧ طربوت مصر الإسماعيلية الصحرا وعب مع ب: ٩٧٩٧٤٥ ، ٩٧٩٧٤٦ فاكن: ٩٧٩٧٤٥









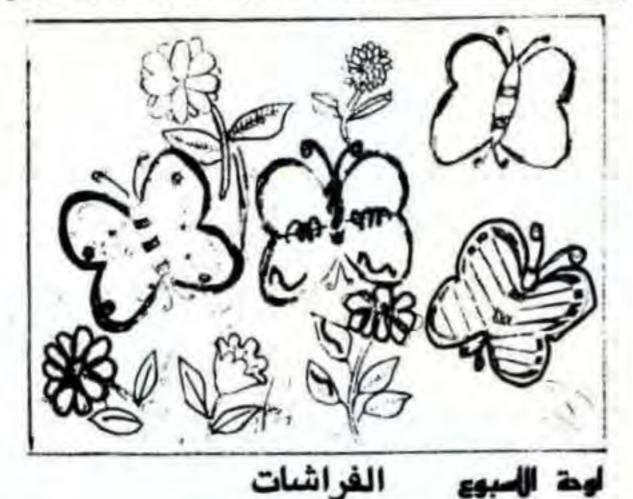








المُاسَرَة الأول المديقة : دعاء ابراهيم حنيطر الماسرة الأول الماسرة الأول الماسرة الما



الفائزالشان

الصديق: عمرو كمال يعقوب ـ القاهرة ـ وفاز بثلاث قصص

هية شعب

إيدك .. في إيدى .. نزرع شجرة نبنى البيت .. نعفر .. صحرا نزرع .. نحصد .. نجنى الثمرة

رمالنا غالبة علينا .. نزرعها والخير الطيب .. اهو لينا .. ونشوف .خضرة .. صحارينا . ونتيجة جهد .. مطرح خطاوينا

لكن الهمة .. امانة .. ياشعب لاجل ماتبقى .. بلادنا قوية . فى وطنها .. وفى كل الدنيا . لاجل ماتبقى .. حياتنا هنية ونعيش فى حضارة .. وحرية

الفائزالثالث

الصديق: امين محمد علام . بورتوفيق - وفاز بقصتين

حكاية أعجبتنى !

- سرق لصان حمارا ، ومضى احدهما لبيعه .
- -قابل اللص رجلا معه طبق فيه سمك ، فسأله الرجل : هل تبيع هذا الحمار ؟ فقال اللص : نعم .
- فقال الرجل للص: إمسك هذا الطبق حتى اركب الحمار واجربه ، فإن اعجبنى ، اشتريه بثمن يعجبك .
 - فأمسك اللص بالطبق ، وركب الرجل الحمار ليجربه .
- واخذ الرجل يجرى بالحمار ذهابا وإيابا ، حتى ابتعد عن اللص كثيرا .
- ثم دخل بعض الأزقة الضيقة ، ومنه إلى زقاق اخر ، حتى ا اختفى تماما .
- شعر اللص بالحيرة ، وعرف اخيرا انها حيلة ، وان الحمار لن يعود إليه ، فرجع بالطبق .
- فقابله رفيقه وساله : ماذا فعلت بالحمار ؟ هل بعته ؟ فقال له زميله : نعم ، فساله اللص الآخر : بكم ؟ فاجاب اللص : بعته براس ماله ، وهذا الطبق ربح !!

أضف إلى معلوماتك !!

- اضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في استراليا والبرازيل.
- جزيرة تايوان أو الصين الوطنية اطلق عليها المستكشفون البرتغاليون علم ١٥٩٠ اسم (فورموزا) أى جميلة.

من الصديقة : منى بشرى راجى ـ العنيا .

الف درهم !!

سمع عمر بن الخطاب _ رضى
الله عنه _ ان احد اولاده اتخذ
خاتما واشترئ له فصا بالف
درهم، فكتب إليه بونيه
ويؤدبه: بلغنى انك اشتريت
فصا بالف درهم فبعه، واشبع
به الف جائع، واتخذ خاتما من
حديد، واكتب عليه: ورحم الله
امرا عرف قدر نفسه،
امرا عرف قدر نفسه،

حسين ۔ شيرا

من الصديق : عماد صالح حامد المطرية

هدهد هیران



الرجل السميد !

يحكى أن أحد الأمراء اصيب بعرض عجز عن علاجه كل حكماء القصر، والاطباء وفي يوم جاء إليه احد الحكماء قائلا علاجك يامولاى ان تنتعل حذاء رجل سعيد ، لم يذق طعم الحزن .. بحث الجند عن هذا الرجل السعيد ، الذي لم يعرف طعم الحزن ولكن .. اين هو ؟ فالناس سعيدة احيانا وحزبنة احياناء ولكنهم عثروا على صياد فقير قال لهم: إننى سعيد طول حياتي لانني مقتنع ، راض ، بما رزقني اله ومؤمن بان الخير من عند الله والشر من الشيطان ، فهجم الجنود عليه كى يخلعوا حذاءه لاعطائه الأمير، ولكن وجدوا المفلجاة؟ إن الرجل السعيد لم يملك حذاء طول

→ حلول تسالی صفحتی ٤ _ ٥ حل بطوط الغواص ۲۲ سمکة حل باقة الزهور المربعان رقم ٥ ورقم

الفائزة السرابعة

الصديقة : شيماء عبدالمنعم محمد _ القاهرة وفازت بقصة .

الام مدرسة .. !

• تتمتع الأم في الاسرة العربية بمركز كبير .. إذ إنها تقوم بدور كبير في بناء الأسرة .. وعلى عاتقها تقع مسئولية الحفاظ عليها .. فهي التي تقوم على تربية الأبناء ورعايتهم، حتى يكونوا افرادا نافعين للوطن وتظل الام تؤدى واجبها نصو الأبناء حتى بعد إستقاللهم، والأم حتى في غضبها لاتنسى امومتها .. ولا يمكن للثورة أو الغضب أن ينتزعا الحنان من قلبها ولهذا جاء الحديث الشريف: الحنة تحت اقدام الأمهات .. وفي القرأن أيات كثيرة تبين فضل الأم .. كما حثت الكتب السماوية كلها على احترامها وتبجيلها .. معرفة بفضلها .

أمانة الصفير !

ذهب لص إلى بستان ليسرق من ثماره و أخذ معه إينه الصغير فلما وصلا قال لابنه إبق هنا ، وراقب الطريق فإذا رايت احدا، فما عليك إلا أن تصفر فاختبىء ثم أخذ اللص يتسلق الحائط، واخذ يسرق من ثماره ، ولم تمض فترة صغيرة ، حتى سمع إبنه يصفر فتلفت الرجل يمينا ويسارا فلم ير أحدا فأتى إلى إبنه وساله لماذا صفرت؟ هل رانا أحد؟ فقال الابن نعم لقد رأنا الله الذي يرى كل شيء .

من الصديق : سبير جاد فراج ـ البحيرة

تصدر عن مؤسسة

رئيس مجلس الإدارة بكبرم بحيد أحيب

دار الهـــــلال

نائب رئيس مجلس الإدارة

عبدالمهيد همروش

رنيسة التحرير

عنست ناصر

مديرة التعرير

ابتسسام غانم

سكرتيرو التحرير

چورچ اڪندر صلاح زنياع

معمد عنسان

سعر البيع للعدد نى الشارج

تركيا ١٥٠٠٠ ليرة . إنجلترا ١ چك

الاشتراكسات

قيمة الاشتراك السنوى ٥٥ جنيها في ع م ع تسدد مقدما نقدا أو بحوالة بريدية غير حكومية - البلاد العربية ٤٠ دولارا - أوروبا وأسيا وإفريقيا ٦٠ بولارا - أمريكا ٧٠ بولارا - باقى بول العالم ٥٥ بولارا .

- القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفي لأمر مؤسسة دار الهلال .. ويرجى عدم إرسال عملات نقدية بالبريد ،

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب بك (المبتديان سابقا) -السيدة ريب

ت ١٥٤٥٠ (٧ غطوط)

المكاتبات من ب ٦١ العتبة ـ القاهرة - الرقم البريدي - ١١٥١١

تلفرافيا: المصور - القاهرة ج م ع تكس: TELEX:92703 HILAL UN FAX:3625469 فاكس

Mickey 1799 - 12 October 1995 C1995 Walt Disney Company

المال..ابعال























محمود مشمش

عاصم فوزي علي

آيه محمد الشائلي

























كسريم حنفي







شارىمعنا

ट्रिंग्डियडी न

bimbim

6.00

 بعدانتها والأجازة الصيفية تعال معنا نعل موسؤة المعلومات نستفيدبها أخاوات وكل أصدقا ثنا ..

١- مسابقة .. نكرتها بسطة

ومن واقع دراسنك

(2)(2)

هذه ثلاثة عمف جديرة (ج/ع/خ) والمطلوب كتابة معلومانك مكان النقطعن الكلمة التي تبدأ جهذا الحريث - مثال :

ت المعرب أحدظ رفاء العرب

....... مدينة سوربية

المام أحدبناة الأهرام

ما اکثرمن معلومة مفیة ککل جرف + غلاف من فعل شده معلون به خلاف من فعل من معلون به خلاف من فعل من معلون به معلی المنظ و فند من مناون به مناون به

نادی معلومات به بم -موب 11 العتبه کے -میےنشرمنورکل المشترکین واسحائھے بی مجلۃ میکی۔



Flash (Six)

Pectin with assorted fruit flavours

حلوى البكتين بطعوم الفواكه